

TEME PROPUSE PENTRU LUCRAREA DE DISERTAȚIE

Prof. univ. dr. POTOP Vladimir

1. Dezvoltarea forței prin alternarea grupelor musculare în cadrul antrenamentului de fitness.
2. Dezvoltarea capacității coordinative cu ajutorul mijloacelor gimnasticii la elevii din ciclul liceal.
3. Învățarea elementelor tehnice la aparatele din gimnastica artistică la nivel de începători, avansați și performanță.
4. Studiu privind dezvoltarea vitezei prin jocuri de mișcare la nivelul ciclului liceal.
5. Optimizarea învățării elementelor acrobatice la sol la diferite nivele de pregătire.
6. Metodica predării conținutului gimnasticii acrobatice la nivelul ciclului liceal.
7. Dezvoltarea forței musculare la elevii din ciclul liceal cu ajutorul metodei circuitului
8. Evaluarea semestrială a competențelor elevilor din ciclul liceal și universitar.
9. Predarea și evaluarea unității de învățare din calitățile motrice la elevii din ciclul liceal.
10. Studiu privind dezvoltarea orientării spațio-temporale la elevii din ciclul liceal.

Conf. univ. dr. Ulăreanu Marius

1. Ameliorarea indicilor capacității motrice a elevilor din ciclul liceal utilizând mijloace din lupte
2. Studiu privind modelarea în pregătirea sportivă școlară și contribuția la creșterea performanței
3. Studiu privind optimizarea lecției de educație fizică cu elevii din clasele special (judo) prin folosirea jocului și a întrecerii
4. Contribuția motivației în dezvoltarea calităților motrice
5. Studiu privind optimizarea lecției de educație fizică cu elevii de clasa a X-a și a XI-a în jocul de baschet

6. Jocul de baschet în lecția de educație fizică ciclul liceal la clasa a IX-a.
7. Dezvoltarea forței cu ajutorul mijloacelor din fitness-culturism la elevii clasei a IX-a
8. Studiu privind pregătirea tehnică a halterofililor junior II (16-17 ani) la liceele cu program sportive
9. Metodologia predării jocului de handbal în lecția de educație fizică la clasele a XI-a
10. Studiu constatativ la modelul de joc și de pregătire al echipei școlare participant la ONSS
11. Particularitățile procesului de pregătire al elevilor din ciclul liceal în ramura sportive (fotbal).
12. Studiu privind procesul de învățare a jocului de fotbal
13. Metodologia predării jocului de baschet, în lecția de educație fizică din ciclul liceal –clasa a IX-a

Conf. univ. dr. Florina Neder

1. Studiu privind dezvoltarea calităților motrice (viteza, îndemânarea, forța, rezistența) în lecția de educație fizică la nivelul învățământului liceal.
2. Studiu privind dezvoltarea calităților motrice (viteza, îndemânarea, forța, rezistența) în lecția de educație fizică la nivelul învățământului liceal.
3. Metode de îmbunătățire a tehnicii aruncării greutății la clasa(IX-XII)
4. Metode de îmbunătățire a tehnicii alergării de rezistență la clasa(IX-XII)
5. Metode de îmbunătățire a tehnicii alergării de viteză la clasa(IX-XII)
6. Metode de îmbunătățire a tehnicii alergării de obstacole la elevii de clasa.....(IX-XII)
7. Metode de îmbunătățire a tehnicii săriturii în lungime la elevii de clasa.....(IX-XII)
8. Metode de îmbunătățire a tehnicii triplusaltului la elevii de clasa.....(IX-XII)
9. Metode de îmbunătățire a tehnicii săriturii în înălțime la elevii de clasa.....(IX-XII)
10. Studiu privind aptitudinea de accelerare și de menținere a vitezei la elevii de clasa(IX-XII)
11. Studiu privind testarea nivelul motricității elevilor din clasa(IX-XII)

Conf. univ. dr. Anton Margareta

1. Contributii la perfectionarea procesului de selectie (primara si definitiva) si orientarea sportiva in atletism, la copii si junior;
2. Studii privind raportul dintre performantele obtinute la proba de specialitate prezumtiva si gradul de pregatire atletica polivalenta la atletii de 13-15ani;
3. Contributii privind stabilirea raportului optim intre volum si intensitate pe parcursul unui an de antrenament, la atletii juniori de diferite categorii nivele si probe;
4. Elaborarea unor modele de pregatire pentru diferite probe atletice pentru perioadele (etape) limitate ale ciclului anual de antrenament la nivelul copiilor si juniorilor;
5. Contributii la rationalizarea si standardizarea principalelor mijloace de antrenament, pe factorii antrenamentului la copii, juniori si seniori ;
6. Studii privind optimizarea calendarului competitional local si national in functie de structura anului scolar si cerintele calendarului international (cu precadere la nivelul juniorilor si tineretului);
7. Contributii la rationalizarea si standardizarea principalelor mijloace si metode folosite in lectia de educatie fizica in vederea cresterii eficientei predarii temelor din atletism ;
8. Variatia vitezei de deplasare in probele de sprint. Modelul in proba de 100m, 200m, 400m (juniori, seniori, femei si barbati) ;
9. Idem probele de sala (50-60m) ;
10. Variatia vitezei in probele de garduri. Modelul in probade 100mg, 10mg, 400mg ;
11. Idem pentru probele de sala;
12. Dinamica deplasarii in probele de semifond-fond. Model pentru proba de 800m, 1500m, 3000m, 5000, 10000m (juniori, seniori, femei si barbati) ;
13. Idem, pentru sala ;
14. Dinamica deplasarii in probele de mars. Model pentru 3,5,10,20km (juniori, seniori si barbati) ;
15. Idem pentru sala ;
16. Observatii privind ritmarea pasilor premergatori bataii in lungime, inaltime la grupele de incepatori avansati sau performanta ;
17. Inaltimea gardurilor si distribuirea acestora pe parcurs in cadrul activitatii la grupele de incepatori (avansati) la cluburi scolare sau clase speciale de atletism ;
18. Relatia dintre greutatea obiectului de aruncat si distanta realizata la elevii din ciclul gimnazial (liceal) sau la grupe de incepatori din cluburile scolare ;

19. Evaluarea capacitatii de viteza la elevii din ciclul gimnazial (liceal) ;
20. Idem, la forta ;
21. Idem, la rezistenta ;
22. Experimentarea unor exercitii pentru dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul gimnazial (liceal) sau grupe de incepatori, avansati, performanta la cluburile scolare sau clase cu program de atletism ;
23. Idem, pentru forta ;
24. Idem, pentru rezistenta ;
25. Eficacitatea exercitiilor...in dezvoltarea vitezei la alergatori, saritori sau aruncatori la clasele speciale sau cluburile scolare ;
26. Idem, pentru forta ;
27. Idem pentru rezistenta ;
28. Experimentarea unor exercitii sub forma de joc pentru invatarea alergarii de garduri la elevii din clasela V-VI. La clase cu program sau grupe de începători din cluburile școlare;
29. Formarea deprinderilor tehnice elementare la aruncarea de tip azvarlit prin exercitii din scoala aruncarii la elevii din cl V-VI la clase cu profil de atletism sau grupe de începători din cluburile școlare;
30. Contributii privind metodică dezvoltării calitatilor motrice specifice in etapele pregătitoare de toamna-iarna la atletii aruncatori ;
31. Contributii privind continutul antrenamentelor in scopul mentinerii (dezvoltării) calitatilor motrice specifice in etapele competitionale la atletii aruncatori (aruncari lungi);
32. Eficienta exercitiilor fizice de forta-detenta in dezvoltarea vitezei la saritura in lungime seniori;
33. Metode si mijloace eficiente pentru dezvoltarea vitezei, fortei, detentei, rezistentei la elevii de...ani;
34. Puncte de vedere privind antrenamentul, in perioada pregătitoare de baza al atletilor de fond romani in raport cu atletii de fond pe plan international;
35. Unele observatii tehnico-metodice, pe baza studiului comparativ, al tehnicii saritorilor romani si straini si modelul tehnic optim la saritura in inaltime cu rasturnare dorsala, la femei;
36. Modelul de pregătire pentru perioada pregătitoare de primavara la saritura cu prajina, pe baza experientei saritorilor cu prajina fruntasi din tara noastra si modelul teoretic.

Lector univ. dr. Ivanov Xenia

1. Pregătirea echipelor reprezentative școlare
2. Dezvoltarea calităților motrice la elevii din ciclul gimnazial (liceal) prin mijloacele specifice
3. Studiu privind folosirea jocurilor pregătitoare pentru învățarea jocului de volei în lecția de educație fizică
4. Studiu asupra învățării voleiului sub formă de joc, la începători
5. Studiu privind metodică învățării și perfecționării acțiunilor de atac în jocul de volei în cadrul lecțiilor din ciclul gimnazial
6. Locul și rolul jocului de volei în lecția de educație fizică
7. Contribuții la îmbunătățirea instruirii acțiunilor de bază în lecția de educație fizică cu temă din volei
8. Contribuții la pregătirea jucătorului ridicător la clasele cu profil de volei
9. Studiu privind pregătirea specifică în lecția de educație fizică cu teme din volei
10. Contribuții la îmbunătățirea instruirii acțiunilor din volei în lecția de educație fizică

Lector univ. dr. Nicoleta Alexandrescu

1. Particularitățile procesului de pregătire al elevilor din ciclul liceal în ramura sportivă (handbal).
2. Studiu privind pregătirea tehnică a handbalistelor junioare II (16-17 ani) la liceele cu program sportiv
3. Studiu privind optimizarea lecției de educație fizică cu elevii de clasa a IX-a și a X-a în jocul de handbal
4. Metodologia predării jocului de handbal, în lecția de educație fizică din ciclul liceal –clasa a XII-a

Notă:

Studentii au posibilitatea să propună și alte subiecte pentru lucrările de disertație, din tematica de bază și cea conexă.